

## MÄNNER- GESUNDHEIT

Individuelle medizinisch-fachärztliche  
Gesundheitsleistungen

Die MÄNNERGESUNDHEIT ist ein wesentlicher Gesichtspunkt in der individuellen Vorsorge. In diesem Begriff spiegelt sich das körperliche, seelische und sexuelle Wohlbefinden des Mannes wider. Für Frauen hat die Gesundheitsvorsorge von Jugend an einen hohen Stellenwert. Stand für Männer im Gegensatz dazu lange Zeit lediglich die Reaktion auf gesundheitliche Beschwerden im Vordergrund, wird unserer Gesellschaft zunehmend die Bedeutung und Notwendigkeit einer MÄNNERGESUNDHEIT bewusst.

#### Darüber hinaus umfasst die MÄNNERGESUNDHEIT u.a. nachfolgende Themen:

- Hormonstatus
- Erektionsvermögen und sexuelle Lust
- Zeugungsfähigkeit
- Risikobestimmung für Stoffwechsel- und Herz-Kreislauferkrankungen

Testosteron als das maßgebliche Sexualhormon des Mannes ist nicht nur für die Steuerung der Sexualfunktionen zuständig, sondern spielt auch bei der Regulierung vieler weiterer körperlicher und psychischer Vorgänge eine wichtige Rolle. Ab dem 40. Lebensjahr lässt die Testosteronbildung jedoch allmählich nach. Es können sich u.a. folgende Beschwerden zeigen:

- körperlich: Muskel- und Gelenkbeschwerden, Schwitzen, Schlaflosigkeit, Hitzewallungen, Zunahme des Körpergewichtes, Osteoporose, Müdigkeit, Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- psychisch: Reizbarkeit, Nervosität, depressive Verstimmung, Konzentrationsprobleme u.a.
- sexuell: Abnahme des sexuellen Interesses und morgendlicher Erektionen, Potenzstörungen
- Etwa jeder fünfte Mann ist davon betroffen

Häufig werden diese Beschwerden beruflichem und privatem Stress zugeschrieben – und nicht als Zeichen eines Testosteron-Mangel-Syndroms erkannt. Die daraus resultierenden Symptome lassen sich mit einer Testosterontherapie gut behandeln. Bei Männern mit Übergewicht und Testosteronmangel kann eine Therapie mit Testosteron nach Abklärung anderer Ursachen und Beratung zu einem gesunden Lebensstil auch der Entwicklung eines Typ-2-Diabetes oder eines Metabolischen Syndroms entgegenwirken.

Wir bieten Ihnen neben der Basis-Untersuchung die Möglichkeit, durch einen umfangreichen Erweiterten Check Ihre individuelle Hormonsituation bestimmen und eine Organbeurteilung Ihrer Hoden – dem Zentrum der Testosteronproduktion – durchführen zu lassen

#### Basis-Check

Messung des Gesamt-Testosteron und SHBG (ein Eiweiß, das Testosteron bindet) im Blut, Errechnen des freien und bioverfügbaren Testosterons. Vor Beginn einer Testosteron-Behandlung Bestimmung des PSA-Wertes.

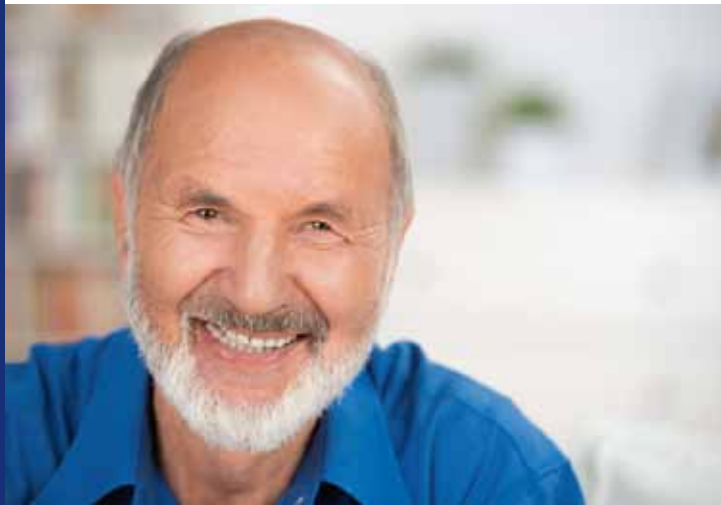
#### Erweiterter-Check

Zusätzlich zum Basis-Check ermöglichen diese Untersuchungen eine Beurteilung der Schilddrüse, die einen erheblichen Einfluss auf das Wohlbefinden des Mannes ausübt. Zudem werden durch die Fragebögen AMS und IEEF5 sowie dem Ultraschall der Hoden die Untersuchungen vervollständigt, um über das Vorliegen von Hormonstörungen urteilen und zu Behandlungsmöglichkeiten beraten zu können. Diese Untersuchungen sind insbesondere in der Abklärung einer Erektionsstörung sinnvoll.

*Bei Fragen zu Potenzstörungen möchten wir Sie dazu ermutigen, sich vertrauensvoll an uns zu wenden.*

## Fertilitäts-Check

Die Zeugungsfähigkeit des Mannes beruht auf einem empfindlichen Zusammenspiel von Hormonen und einer intakten Organfunktion der Hoden, Nebenhoden, Prostata und Samenbläschen. Besteht der Wunsch, die Zeugungsfähigkeit zu überprüfen, wird durch eine Ejakulatanalyse (Spermiogramm) die Zahl der Samenzellen, ihre Beweglichkeit und der Grad ihrer Entwicklung beurteilt werden. Die Bewertung erfolgt nach den Kriterien der Weltgesundheitsorganisation. Die zur Steuerung der Hodenfunktion notwendigen Hormone LH und FSH sowie das Testosteron werden durch eine Blutuntersuchung bestimmt. Zusätzlich wird ein Ultraschall der Hoden und Nebenhoden durchgeführt.



*Wenn Sie eine Beratung zu den Themen der MÄNNER-GESUNDHEIT wünschen, sprechen Sie das bitte bereits bei der Terminvereinbarung an. Wir planen dann einen zeitlichen Rahmen ein, der diesen Fragen gerecht wird.*

Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte persönlich an. Wir beraten Sie gerne.

Ihr Praxisteam.

## Wahlleistungen

Die hier empfohlenen Untersuchungen sind sinnvoll, aber nicht zwingend notwendig. Aus diesem Grund ist eine Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenkasse nicht möglich (SGB V §12). Die Kosten für die einzelnen Untersuchungen entsprechend GOÄ können Sie gern bei uns erfragen.

## Kontakt

### ÜBERÖRTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR UROLOGIE

#### Standort Rot-Kreuz-Haus Nürnberg

Sulzbacher Straße 42 · 90489 Nürnberg

Telefon 0911 / 53 38 48

Fax 0911 / 55 76 68

#### Standort St. Theresienkrankenhaus

Mommsenstraße 22 · 90491 Nürnberg

Telefon 0911 / 95 13 15

Fax 0911 / 95 13 179

#### Standort Zirndorf

Karlstraße 2 · 90513 Zirndorf

Telefon 0911 / 96 08 30

Fax 0911 / 96 08 383

#### Standort Schön-Klinik Nürnberg/Fürth\*

Europa-Allee 1 · 90763 Fürth

Telefon 0911 / 9714 531

Fax 0911 / 9714 532

\* Uns ist die Behandlung hier nur für privatversicherte oder selbstzahlende Patienten gestattet.

**UROLOGIE 24**  
info@urologie24.de  
www.urologie24.de

**Prostata Zentrum**  
metropolregion nürnberg  
www.prostatazentrum-nuernberg.de

